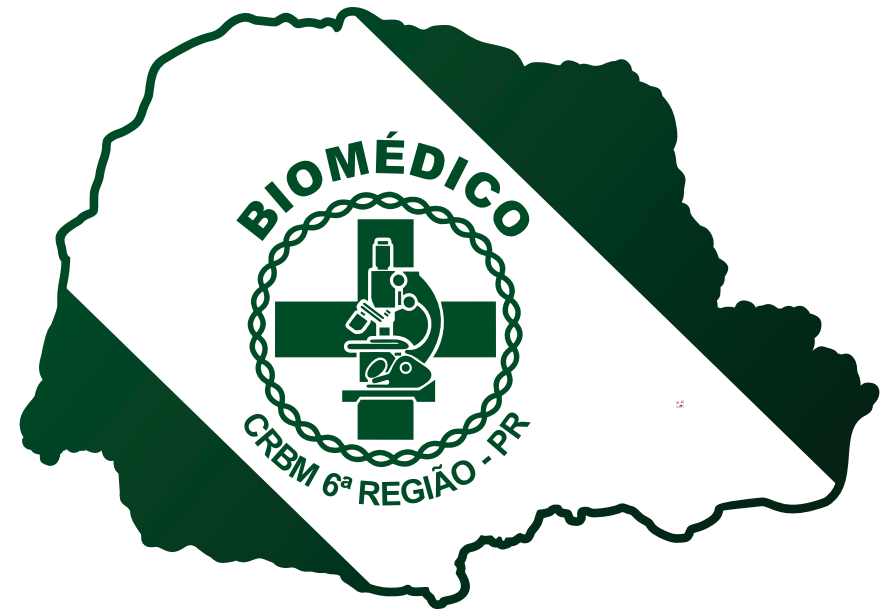


PLANNER

2 0 2 0

**O CONSELHO REGIONAL DE
BIOMEDICINA DA 6ª REGIÃO É UMA
AUTARQUIA FEDERAL COM JURISDIÇÃO
NO ESTADO DO PARANÁ.**

Este *planner* foi feito para você organizar os pensamentos, descarregar a mente, não perder ideias, lembrar de tarefas importantes, aumentar a produtividade e melhorar sua saúde mental. Aproveite!



Participa

BIOMÉDICO

www.crbm6.gov.br

CALENDÁRIO

2 0 2 0



FERIADOS NACIONAIS



DATAS COMEMORATIVAS

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1: CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL
6: DIA DE REIS

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

14: DIA DE SÃO VALENTIM
25: CARNAVAL 26: CINZAS

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8: DIA DA MULHER

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10: PAIXÃO DE CRISTO 12: PÁScoa
21: TIRADENTES

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

1: DIA DO TRABALHO
10: DIA DAS MÃES

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11: CORPUS CHRISTI
12: DIA DOS NAMORADOS

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

9: DIA DOS PAIS

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12: NOSSA SENHORA APARECIDA,
DIA DAS CRIANÇAS

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2: FINADOS
15: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
20: DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

25: NATAL

ANOTAÇÕES

PLANNER ANUAL 2020

JANEIRO

FEVEREIRO

MARCO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

JANEIRO

METAS DO MÊS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1 CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL	2	3	4	5
6 DIA DE REIS	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEVEREIRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					1	2 <small>DIA DE IEMANJÁ</small>
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 <small>DIA DE SÃO VALENTIM</small>	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 <small>CARNAVAL</small>	26 <small>CINZAS</small>	27	28	29	

METAS DO MÊS

MARÇO

METAS DO MÊS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
						DIA DA MULHER
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

ABRIL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 <small>PAIXÃO DE CRISTO</small>	11	12 <small>PÁSCOA</small>
13	14	15	16	17	18	19
20	21 <small>TIRADENTES</small>	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

METAS DO MÊS

MAIO

METAS DO MÊS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
				1 <small>DIA DO TRABALHO</small>	2	3
4	5	6	7	8	9	10 <small>DIA DAS MÃES</small>
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNHO

METAS DO MÊS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 CORPUS CHRISTI	12 DIA DOS NAMORADOS	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Lined area for monthly goals.

JULHO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

METAS DO MÊS

AGOSTO

METAS DO MÊS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
					DIA DOS PAIS	
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

SETEMBRO

METAS DO MÊS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7 INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OUTUBRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 N. 5ª APARECIDA, DIA DAS CRIANÇAS	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

METAS DO MÊS

Lined area for monthly goals and notes.

NOVEMBRO

METAS DO MÊS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
						1
2 <small>FINADOS</small>	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 <small>PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</small>
16	17	18	19	20 <small>DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA</small>	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

DEZEMBRO

METAS DO MÊS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 NATAL	26	27
28	29	30	31			

PLANNER FINANCEIRO

QUANTO SAIU?

DATA	GASTO	VALOR

TOTAL DE GASTOS

QUANTO ENTROU?

DATA	GANHO	VALOR

TOTAL DE GANHOS

BALANÇO
 TOTAL DE GANHOS - TOTAL DE GASTOS =

PLANNER SEMANAL

MÊS

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

SEGUNDA ___/___/___

TERÇA ___/___/___

QUARTA ___/___/___

QUINTA ___/___/___

SEXTA ___/___/___

SABADO ___/___/___

DOMINGO ___/___/___

METAS DA SEMANA



PLANNER DIÁRIO

____/____/____
S T Q Q S S D

TAREFAS DO DIA

PRIORIDADES

MANHÃ

METAS DO DIA

TARDE

NOITE

PLANNER DIÁRIO

____/____/____
S T Q Q S S D

TAREFAS DO DIA

PRIORIDADES

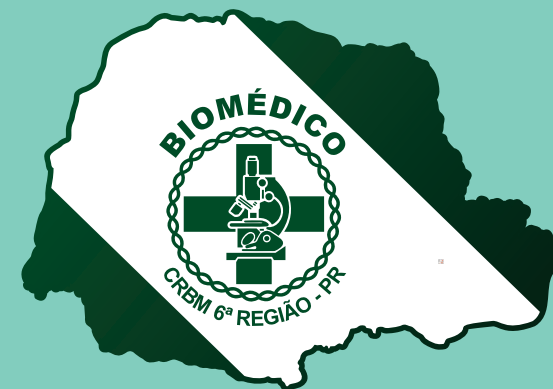
MANHÃ

METAS DO DIA

TARDE

NOITE

Como você prefere falar com a gente?



E-mail

Tem alguma dúvida?

crbm6@crbm6.gov.br



Telefone

De segunda a sexta-feira
das 8h às 17h

(41) 3359-9341



Redes Sociais

Curta e compartilhe



@crbm6